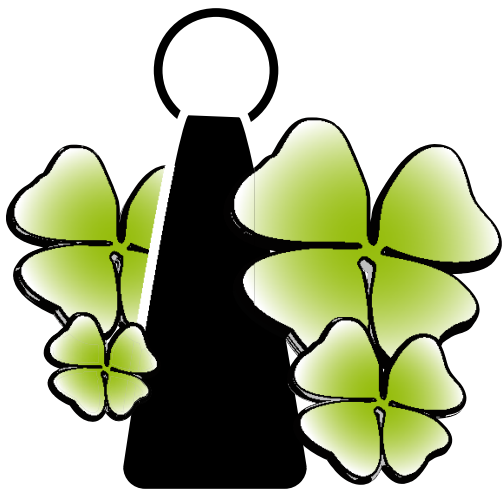


šťestí?

Mnozí humanističtí psychologové jako Abraham Maslow, Carl Rogers nebo Erich Fromm vytvořili teorie a praxi, která zahrnuje lidské štěstí. V poslední době našly teorie lidského rozkvětu vyvinuté těmito humanisty empirickou podporu prostřednictvím studií zástupců pozitivní psychologie.



“Věříme, že vznikne psychologie pozitivního lidského působení, jíž se dostane vědeckého porozumění a jež vytvoří efektivní intervence pro růst a vývoj jedinců, rodin a komunit.” (Seligman, Martin E.P.; Csikszentmihalyi, Mihaly (2000). “Positive Psychology: An Introduction”.

KONTAKT

Blickpunkt Identität

Susanne Linde & Mag. Klaus Linde-Leimer

Web: www.blickpunkt-identitaet.eu

E-Mail: office@blickpunkt-identitaet.eu

Phone: +43 681 10 43 45 03

This project has been funded with support from the European Commission.

This communication reflects the views only of the author, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein.

Key Competence Happiness

A new horizontal theme in adult education and counselling

Co je to štěstí?

Jak ho definujete?

Jak ho zvětšíte?

Existuje štěstí doopravdy?

A jakou má štěstí souvislost se vzděláváním a poradenstvím?

Jak začlenit koncepty štěstí a pozitivní psychologie jako průřezové téma do vzdělávání dospělých a poradenství.

Hlavním cílem projektu je vytvořit podmínky pro začlenění “ štěstí” jako průřezového tématu do vzdělávání dospělých a podpora začleňování užitečných technik a strategií z oblasti výzkumu štěstí a pozitivní psychologie. Z aktuálních zkušeností zemí, které již s těmito tématy aktivně pracují vyplývá, že

Co je to

právě tyto poznatky nám mimo jiné mohou pomoci přizpůsobit se měnící se společnosti a požadavkům trhu práce. Zároveň se mohou v dobrých rukou stát účinným nástrojem pro rozvoj sebevědomí dospělých a jejich osobní rozvoj a zadostiučinění.

Empirický výzkum k oblastí “štěstí” získal v poslední době značné uznání a otevírá slibné možnosti na cestě k zodpovězení klíčových etických a ekonomických otázek. V rámci našeho projektu se chceme výzkumům štěstí a pozitivní psychologi věnovat z perspektivy vzdělávání dospělých. Z perspektivy evropského pracovního trhu, který od pracovníků vyžaduje flexibilitu a takové dovednosti, které odpovídají současné poptávce neustále se měnící a vyvíjející ekonomiky.

Hlavními didaktickými produkty projektu jsou “ Příručka pro začlenění štěstí jako průřezového tématu do vzdělávání dospělých a poradenství” a “Cvičebnice”.

Příručka ukazuje, jak je možné toto téma efektivně a nenásilně včlenit do existujících vzdělávacích struktur tak, aby z něj mohli benefitovat jako vzdělavatelé tak studenti. Příručka zohledňuje nezbytnost individuálního



přístupu ke studentovi, různé vzdělávací kultury a styly a rovněž požadavky poskytovatelů odborného vzdělávání. Součástí “Cvičebnice” jsou rozpracovaná cvičení, metody, hry a didaktické přístupy, v nichž dochází k přirozenému propojení témat štěstí a tělesné i duševní pohody (well-being) a různých průřezových vzdělávacích témat. Cvičebnice rovněž zahrnuje příklady pro začlenění tématu do oblastí mimo primární, sekundární a terciální vzdělávání. K nim patří např. Jazykové kurzy, rozvoj osobnosti, aktivity k integraci příchodících (imigrantů) a různé typy poradenství.

- **Blickpunkt Identität**
www.blickpunkt-identitaet.eu
- **Medizinische Universität - Division of Social Psychiatry**
www.muw.ac.at
- **Arbeitsmarktservice Niederösterreich**
www.ams.at/noe
- **Trimbos-instituut**
www.trimbos.nl
- **Verwey-Jonker Instituut**
www.verwey-jonker.nl
- **KTP - Společnost pro kvalifikaci na trhu práce**
www.ktp-znojmo.org
- **INTEGRA, Institut za razvoj človeških virov**
www.eu-integra.eu
- **ISW Limits**
www.iswlimits.be
- **Instituto Politécnico de Beja/Escola Superior de Educação**
www.ipbeja.pt
- **PS: Akademie**
www.ps-akademie.de
- **INSUP Formation**
www.insup.org
- **Fondazione Idis - Città della Scienza**
www.cittadellascienza.it