

Glück?

Von humanistischen Psychologen - wie z.B. Abraham Maslow, Carl Rogers und Erich Fromm - wurden verschiedene Theorien und Methoden entwickelt, die das Thema „Glück“ beinhalten. In letzter Zeit durchgeführte empirische Untersuchungen aus dem Bereich der Positiven Psychologie bestätigen die Richtigkeit der von den humanistischen Psychologen entwickelten Theorien zum Wohlbefinden und Glück der Menschen. Dieser Folder gibt einen kurzen Überblick über die neuesten Theorien und erklärt was hinter KEY COMPETENCE HAPPINESS steckt und wie es funktioniert.

KONTAKT

Informationen zu unserem Projekt finden Sie unter <http://project.key-competence-happiness.eu/>

Blickpunkt Identität

Susanne Linde & Mag. Klaus Linde-Leimer

Web: www.blickpunkt-identitaet.eu

E-Mail: office@blickpunkt-identitaet.eu

Phone: +43 681 10 43 45 03

„Wir glauben, dass eine Positive Psychologie entstehen wird, der es gelingt, ein wissenschaftliches Verständnis für das Thema „Glück“ zu schaffen und effektiv Einfluss zu nehmen auf das Wohlbefinden und Gedeihen von Einzelpersonen, Familien und Gemeinschaften.“

Seligman, Martin E.P.; Csikszentmihalyi, Mihaly (2000).

“Positive Psychology: An Introduction”.

This project has been funded with support from the European Commission.

This communication reflects the views only of the author, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein.

Key Competence Happiness

A new horizontal theme in adult education and counselling

Was ist Glück?

Wie kann man Glück definieren?

Wie kann man es mehren?

Gibt es das wahre Glück wirklich?

Welche Rolle spielt Glück in der

Erwachsenenbildung und -beratung?

Einführung der Kernkompetenz „Glück“ als Unterrichtsfach und fächerübergreifendes Thema in der Erwachsenenbildung und -beratung

Was ist

Das Hauptziel des EU-Projektes „**Key Competence Happiness**“ besteht darin, „Glück“ als fächerübergreifendes Thema in der Erwachsenenbildung und -beratung zu etablieren und das Streben nach Glück als eine der wichtigsten Schlüssel-Qualifikationen zu betrachten, um sich gesellschaftlich

chen Veränderungen und den Anforderungen des Arbeitsmarktes schneller und besser anpassen zu können. Darüber hinaus wird das **Selbstvertrauen** der Erwachsenen **gestärkt** und ihre **Persönlichkeitsentwicklung** und -entfaltung **gefördert**.

Die empirische **Glücksforschung gewinnt** seit einiger Zeit zunehmend **an Bedeutung**, denn sie bietet sowohl zu zentralen Fragen der **Ethik** als auch der **Wirtschaftswissenschaften** einen neuen und vielversprechenden Zugang. Den Arbeitskräften von heute wird ein immer größeres Maß an Flexibilität abverlangt, um mit den Anforderungen des Arbeitsmarktes und sich verändernden Lebens- und Arbeitsbedingungen in einer sich im ständigen Wandel befindlichen Gesellschaft Schritt halten zu können.

Die empirische Glücksforschung bestätigt, dass glückliche und zufriedene Menschen **gesünder, selbstbewusster, leistungsfähiger** und somit auch bei der **Arbeitsplatzsuche** ihren Mitbewerbern gegenüber im **Vorteil** sind.



Die am EU-Projekt **„Key Competence Happiness“** beteiligten Projektpartner haben gemeinsam eine online Datenbank und einen dazu passenden **Leitfaden** entwickelt, um Lehrenden aus den verschiedensten Fachbereichen **Übungen, Methoden und Anregungen** zur Verfügung zu stellen, die in bestehende Lehrinhalte eingebunden werden können und nachweislich zur Verbesserung des Wohlbefindens, der Zufriedenheit und des Glücks der Kursteilnehmerinnen beitragen - sei es in Sprach- oder EDV Kursen, in Integrationskursen für Menschen mit Migrationshintergrund oder in Kursen zur Persönlichkeitsentwicklung. Sowohl die Übungen auf unserer Datenbank als auch der Leitfaden für Lehrende sind auf unserer Projekt Webseite zum freien download verfügbar.

www.key-competence-happiness.eu

- **Blickpunkt Identität**
www.blickpunkt-identitaet.eu
- **Medizinische Universität - Division of Social Psychiatry**
www.muw.ac.at
- **Arbeitsmarktservice Niederösterreich**
www.ams.at/noe
- **Trimbos-instituut**
www.trimbos.nl
- **Verwey-Jonker Instituut**
www.verwey-jonker.nl
- **KTP - Společnost pro kvalifikaci na trhu práce**
www.ktp-znojmo.org
- **INTEGRA, Institut za razvoj človeških virov**
www.eu-integra.eu
- **ISW Limits**
www.iswlimits.be
- **Instituto Politécnico de Beja/Escola Superior de Educação**
www.ipbeja.pt
- **PS:Akademie**
www.ps-akademie.de
- **INSUP Formation**
www.insup.org
- **Fondazione Idis - Città della Scienza**
www.cittadellascienza.it