

happy NEWS

Key Competence
Happiness



Jak začlenit koncepty štěstí a pozitivní psychologie jako průřezové téma do vzdělávání dospělých a poradenství

Co je to štěstí?

“Věříme, že vznikne psychologie pozitivního lidského působení, jíž se dostane vědeckého porozumění a jež vytvoří efektivní intervence pro růst a vývoj jedinců, rodin a komunit.” (Seligman, Martin E.P.; Csikszentmihalyi, Mihaly (2000). “Positive Psychology: An Introduction”.

O projektu

Hlavním cílem projektu je vytvořit podmínky pro začlenění “ štěstí” jako průřezového tématu do vzdělávání dospělých a podpora začleňování užitečných technik a strategií z oblasti výzkumu štěstí a pozitivní psychologie. Z aktuálních zkušeností zemí, které již s těmito tématy aktivně pracují vyplývá, že právě tyto poznatky nám mimo jiné mohou pomoci přizpůsobit se měnící se společnosti a požadavkům trhu práce. Zároveň se mohou v dobrých rukou stát účinným nástrojem pro rozvoj sebevědomí dospělých a jejich osobní rozvoj a zadostiučinění.

Empirický výzkum k oblastí “štěstí” získal v poslední době značné uznání a otevírá slibné možnosti na cestě k zodpovězení klíčových etických a ekonomických otázek. V rámci našeho projektu se chceme výzkumům štěstí a pozitivní psychologi věnovat z perspektivy vzdělávání dospělých. Z perspektivy evropského pracovního trhu, který od pracovníků vyžaduje flexibilitu a takové dovednosti, které odpovídají současné poptávce neustále se měnící a vyvíjející ekonomiky.

Hlavními didaktickými produkty projektu jsou “ Příručka pro začlenění štěstí jako průřezového tématu do vzdělávání dospělých a poradenství” a “Cvičebnice”. Příručka ukazuje, jak je možné toto téma efektivně a nenásilně včlenit do existujících vzdělávacích struktur tak, aby z něj mohli benefitovat jako vzdělavatelé tak studenti. Příručka zohledňuje nezbytnost individuálního přístupu ke studentovi, různé vzdělávací kultury a styly a rovněž požadavky poskytovatelů odborného vzdělávání. Součástí “Cvičebnice” jsou rozpracovaná cvičení, metody, hry a didaktické přístupy, v nichž dochází k přirozenému propojení témat štěstí a tělesné i duševní pohody (well-being) a různých průřezových vzdělávacích témat. Cvičebnice rovněž zahrnuje příklady pro začlenění tématu do oblastí mimo primární, sekundární a terciální vzdělávání. K nim patří např. Jazykové kurzy, rozvoj osobnosti, aktivity k integraci příchozích (imigrantů) a různé typy poradenství.

Můžete si najít více informací na našich stránkách www.key-competence-happiness.eu

KTP - Společnost pro kvalifikaci na trhu práce

Mgr. Beáta Holá
Siroka 25
66412 Oslavany
E-Mail: office@ktp-qualification.eu

Tento projekt byl realizován za finanční podpory Evropské unie. Za obsah publikací (sdělení) odpovídá výlučně autor. Publikace (sdělení) nereprezentují názory Evropské komise a Evropská komise neodpovídá za použití informací, jež jsou jejich obsahem.



Lifelong Learning Programme

