

happy NEWS

Key Competence
Happiness



Einführung der Kernkompetenz „Glück“ als Unterrichtsfach und fächerübergreifendes Thema in der Erwachsenenbildung und -beratung

Was ist GLÜCK ?

„Wir glauben, dass eine Positive Psychologie entstehen wird, der es gelingt, ein wissenschaftliches Verständnis für das Thema „Glück“ zu schaffen und effektiv Einfluss zu nehmen auf das Wohlbefinden und Gedeihen von Einzelpersonen, Familien und Gemeinschaften.“

Seligman, Martin E.P.; Csikszentmihalyi, Mihaly (2000).

“Positive Psychology: An Introduction”.

Das PROJEKT

Das Hauptziel des EU-Projektes „**Key Competence Happiness**“ besteht darin, „Glück“ als fächerübergreifendes Thema in der Erwachsenenbildung und -beratung zu etablieren und das Streben nach Glück als eine der wichtigsten Schlüssel-Qualifikationen zu betrachten, um sich gesellschaftlichen Veränderungen und den Anforderungen des Arbeitsmarktes schneller und besser anpassen zu können. Darüber hinaus wird das Selbstvertrauen der Erwachsenen gestärkt und ihre Persönlichkeitsentwicklung und -entfaltung gefördert.

Die empirische Glücksforschung gewinnt seit einiger Zeit zunehmend an Bedeutung, denn sie bietet sowohl zu zentralen Fragen der Ethik als auch der Wirtschaftswissenschaften einen neuen und vielversprechenden Zugang. Mit unserem Projekt werden wir erforschen, welche Möglichkeiten es gibt, „Glück“ als fächerübergreifendes Thema in der Erwachsenen-

bildung und -beratung zu etablieren. Den Arbeitsskräften von heute wird ein immer größeres Maß an Flexibilität abverlangt, um mit den Anforderungen des Arbeitsmarktes und sich veränderten Lebens- und Arbeitsbedingungen in einer sich im ständigen Wandel befindlichen Gesellschaft Schritt halten zu können. Die empirische Glücksforschung bestätigt, dass glückliche und zufriedene Menschen gesünder, selbstbewusster und leistungsfähiger sind und somit auch bei der Arbeitsplatzsuche ihren Mitbewerbern gegenüber im Vorteil.

Die am EU-Projekt „**Key Competence Happiness**“ beteiligten Projektpartner erstellen gemeinsam einen Werkzeugkoffer und einen Leitfaden, um Lehrenden aus den verschiedensten Fachbereichen Übungen, Methoden und Anregungen für unterschiedliche Lernsituationen zur Verfügung zu stellen, die in bestehende Lehrgangsinhalte eingebunden werden können und nachweislich zur Verbesserung des Wohlbefindens, der Zufriedenheit und des Glücks der KursteilnehmerInnen beitragen – sei es in Sprachkursen, in Integrationskursen für Menschen mit Migrationshintergrund oder in Kursen zur Persönlichkeitsentwicklung.

Blickpunkt Identität

Susanne Linde & Mag. Klaus Linde-Leimer

Web: www.blickpunkt-identitaet.eu

E-Mail: office@blickpunkt-identitaet.eu

Phone: +43 681 10 43 45 03

This project has been funded with support from the European Commission.

This communication reflects the views only of the author, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein.



Education and Culture DG

Lifelong Learning Programme

