

# happy NEWS

Key Competence  
Happiness



## Un nouveau thème transversal dans l'éducation et la formation des adultes

### Qu'est-ce que le bonheur ?

*Nous sommes persuadés qu'un comportement humain qui s'appuie sur une démarche psychologique positive va conduire à la mise en place de méthodes scientifiques et d'actions destinées à impacter de nombreuses personnes, familles ou communautés vers un mieux être général.*

### Le Projet

Le thème principal de ce projet est de considérer le thème du « bonheur » comme une donnée transversale au sein de l'éducation des adultes, et d'en faire une quête permanente qui devienne une compétence clé, afin de pouvoir s'adapter aux changements de la société et du monde du travail, renforcer la confiance en soi des adultes et contribuer à leur épanouissement personnel.

La recherche empirique du bonheur s'est largement développée ces derniers temps et apporte de nouvelles réponses aux questions centrales liées à la fois à l'éthique et aux considérations économiques.

Dans notre projet nous nous attacherons à mesurer l'impact que cette nouvelle perspective apporte en lien avec l'éducation des adultes et les compétences requises au niveau européen, afin d'être plus adaptables et de répondre aux attentes du monde économique et aux changements incessants.

Les livrables essentiels du projet s'intitulent « Conseils pratiques pour introduire la notion de bonheur

### **Ce projet a été financé avec le soutien de la Commission européenne.**

Cette publication (communication) n'engage que son auteur et la Commission n'est pas responsable de l'usage qui pourrait être fait des informations qui y sont contenues.

et bien-être dans la formation et le conseil pour des publics d'adultes ». Il s'agit de démontrer comment introduire cette notion dans le cadre général de l'enseignement actuel en lien avec les besoins et les attentes spécifiques de chaque apprenant concerné, les attentes des organismes de formation ou des structures d'enseignement, ainsi qu'une boîte à outils qui contiendra des exercices, des méthodes et/ou des approches didactiques pour des contenus de formation dans lesquels la question du bonheur et du bien-être sera rajoutée, c'est-à-dire sous la forme de cours de langues, de développement personnel, ou de travail sur l'intégration des immigrants, avec un réel accent sur l'acquisition de compétences personnelles dans ces domaines.

**Vous pouvez trouver plus d'informations sur notre site**  
[www.key-competence-happiness.eu](http://www.key-competence-happiness.eu)

### INSUP Formation

Marie-Noelle Garcia  
37 rue Labottiere  
33000 Bordeaux  
E-Mail: [mngarcia@insup.fr](mailto:mngarcia@insup.fr)

