

# happy NEWS

Key Competence  
Happiness



## Come introdurre la felicità come nuovo tema orizzontale nell'Educazione degli adulti e nell'Orientamento

### Cos'è la felicità?

*“Crediamo che nascerà una psicologia della funzionalità umana positiva, che permetta la comprensione scientifica e interventi effettivi per la costruzione di una crescita prospera negli individui, nelle famiglie e nelle comunità”.*

*Seligman, Martin E. P.; Csikszentmihalyi, Mihaly (2000). „Positive Psychology: An Introduction“.*

### Il progetto

L'obiettivo principale del progetto è collocare “la felicità” come un tema trasversale nell'educazione degli adulti e considerare il suo perseguimento come una competenza chiave per adattare l'individuo alla società che cambia, alle richieste del mercato del lavoro e per rafforzare la fiducia in sé degli adulti e promuovere la loro personale realizzazione.

Recentemente la ricerca empirica sulla felicità ha guadagnato ampio riconoscimento e offre un nuovo e promettente accesso a questioni centrali sia etiche sia economiche. Nel nostro progetto, analizzeremo come questa prospettiva può portare contributi all'educazione degli adulti e all'acquisizione delle abilità di cui la forza lavoro europea ha bisogno per divenire più flessibile, allo scopo di andare incontro alle domande dello sviluppo economico e del continuo cambiamento.

**Il presente progetto è finanziato con il sostegno della Commissione europea.**

L'autore è il solo responsabile di questa pubblicazione (comunicazione) e la Commissione declina ogni responsabilità sull'uso che potrà essere fatto delle informazioni in essa contenute.

### I principali prodotti didattici del progetto sono:

- le “Linee guida per introdurre la Felicità nell'Educazione degli Adulti e nell'Orientamento” che dimostrano come introdurre gli aspetti della felicità nella struttura dell'esistenti schemi di insegnamento, in relazione alla specifica richiesta e bisogni dei singoli utenti, alle specifiche culture e alle richieste di istruzione professionale;
- un Toolbox (“cassetta degli attrezzi”) che contiene esercizi, metodi e/o approcci didattici per l'apprendimento di contenuti in cui i temi della felicità e del benessere saranno integrati: per esempio in corsi di lingua, nello sviluppo personale, nell'integrazione degli immigrati, nelle misure guida focalizzate sull'acquisizione delle competenze personali.

Potete trovare maggiori informazioni sul nostro sito  
[www.key-competence-happiness.eu](http://www.key-competence-happiness.eu)

### Fondazione Idis

Mario Campanino

Via Coroglio 104

80124 Napoli

E-Mail: [campanino@cittadellascienza.it](mailto:campanino@cittadellascienza.it)



Education and Culture DG  
Lifelong Learning Programme

