

happy NEWS

Key Competence
Happiness



Geluk invoeren als nieuw horizontaal thema in volwassenenonderwijs en counseling

Wat is 'geluk'?

"Wij geloven dat er een psychologie van positief menselijk functioneren zal ontstaan, die wetenschappelijke kennis en effectieve interventies tot stand kan brengen, waardoor individuele personen, families en gemeenschappen tot bloei kunnen komen."

(Seligman, Martin E.P.; Csikszentmihalyi, Mihaly (2000). "Positive Psychology: An introduction.")

Het Project

Het hoofddoel van dit project is om 'geluk' als horizontaal thema onderdeel te maken van het volwassenenonderwijs, en om het nastreven van geluk te bekijken als een hoofdvaardigheid die men nodig heeft om zich aan te passen aan de veranderende maatschappij en aan veranderende eisen op de arbeidsmarkt. Ook is het doel om het zelfvertrouwen van volwassenen te versterken en hun persoonlijke voldoening te stimuleren.

Empirisch geluksonderzoek is de afgelopen tijd breed erkend en biedt een veelbelovende nieuwe aanpak van vragen die zowel in de ethiek als in de economie centraal staan. In dit project zullen wij onderzoeken wat dit perspectief bij kan dragen aan bepaalde aspecten van het volwassenenonderwijs, in het kader van de nieuwe vaardigheden die de Europese beroepsbevolking nodig heeft om flexibeler te zijn, zodat het

hoofd kan worden geboden aan de uitdagingen die economische ontwikkeling en constante veranderingen met zich meebrengen.

De voornaamste didactische producten van het project zijn 'Richtlijnen om geluk in te brengen in volwassenenonderwijs en counseling' die laten zien hoe geluksaspecten ingevoerd kunnen worden in het geheel aan bestaande leer-schema's, met betrekking tot de specifieke eisen en behoeften van individuele gebruikers; de specifieke leeromgevingen en de vereisten van docenten in het beroepsonderwijs. Tevens is er een 'Toolbox' die oefeningen, methodes en/of didactische aanpakken voor onderwijsinhoud zal bevatten, waar het onderwerp geluk en welzijn verder zal worden overgedragen, bijvoorbeeld met taalcursussen, persoonlijke ontwikkeling, de integratie van allochtonen, en begeleidingsmethodes die zich toespitsen op het verkrijgen van persoonlijke vaardigheden.

U kunt meer informatie vinden op onze website
www.key-competence-happiness.eu

Trimbos Instituut

Linda Bolier
Da Costakade 45
Utrecht
E-Mail: lbolier@trimbos.nl

Dit project werd gefinancierd met de steun van de Europese Commissie.

De verantwoordelijkheid voor deze publicatie (mededeling) ligt uitsluitend bij de auteur; de Commissie kan niet aansprakelijk worden gesteld voor het gebruik van de informatie die erin is vervat.



Lifelong Learning Programme

