



Como introduzir a Felicidade como um novo tema em Educação de Adultos

O que é a felicidade?

“Acreditamos que emergirá uma a psicologia do funcionamento humano positivo, que permitirá obter um entendimento científico e intervenções efectivas para a construção do desenvolvimento em indivíduos, famílias e comunidades”.

(Seligman, Martin E.P.; Csikszentmihalyi, Mihaly (2000). “Positive Psychology: An Introduction”.

O Projeto

O principal objective deste projecto é estabelecer o conceito de “Felicidade” como um tema horizontal na educação de adultos e considerar a sua busca como uma competência chave, que permite a adaptação à sociedade em mudança e aos requisitos do mercado de trabalho; e promover a auto-confiança dos adultos e a sua realização pessoal.

A investigação empírica sobre a Felicidade adquiriu recentemente um vasto reconhecimento e oferece um promissor acesso a questões centrais em ética e economia. No nosso projecto, iremos investigar em quê esta perspectiva pode contribuir para aspectos da educação de adultos, e para os requisitos de competências que o mercado de trabalho Europeu precisa para se tornar mais flexível, indo ao encontro das demandas do desenvolvimento económico e das mudanças contínuas.

Os principais produtos didáticos do projecto são:

- “Orientações para introduzir a Felicidade na Educação de Adultos”, que demonstra como se podem incluir aspectos do conceito de Felicidade no enquadramento dos esquemas de formação e aprendizagem existentes, em relação com as necessidades específicas dos utilizadores individuais, com as culturas de aprendizagem específicas e com os requisitos das entidades formadoras;
- “ToolBox”, que conterà exercícios, métodos e/ou abordagens didáticas para a aprendizagem, onde conteúdos associados à Felicidade e Bem-estar serão inseridos, por exemplo, em cursos de línguas, desenvolvimento pessoal, integração de imigrantes, e medidas de orientação focadas nas aquisição de competências pessoais.

Você pode encontrar mais informações no nosso site www.key-competence-happiness.eu

Instituto Politécnico de Beja

Vito Carioca
Rua Pedro Soares
7800-295 Beja
E-Mail: vcarioca@eseb.ipbeja.pt

Projecto financiado com o apoio da Comissão Europeia.

A informação contida nesta publicação (comunicação) vincula exclusivamente o autor, não sendo a Comissão responsável pela utilização que dela possa ser feita.



Lifelong Learning Programme

