

# happy NEWS

Key Competence  
Happiness



## Kako vpeljati razumevanje Sreče kot nove vzporedne ucne teme v izobraževanje odraslih in svetovanje

### Kaj je sreča?

“Verjamemo, da bo psihologija pozitivnega človekovega delovanja narasla, ter dosegla znanstveno razumevanje in učinkovito pomoč pri razvijanju uspešnosti posameznika, družin in skupnosti.” (Seligman, Martin E.P.; Csikszentmihalyi, Mihaly (2000). “Positive Psychology: An Introduction”).

### O Projektu

Glavni cilj projekta temelji na uvajanju “Sreče” kot vzporedne, tako imenovane horizontalne teme v izobraževanje odraslih, pri čemer smatramo iskanje sreče kot eno pomembnejših ključnih veščin v prilagajanju spreminjajoči se družbi in zahtevam trga dela, ter nadalje v krepitev samozavesti odraslih in povečanje njihove osebne izpolnitve.

V zadnjem času so empirične raziskave sreče pridobile priznanje in podporo, s tem pa tudi obetajoč nov dostop h glavnim vprašanjem etike in ekonomije. V našem projektu bomo raziskali kaj ta obet prispeva k vidikom izobraževanja odraslih, kakor tudi zahtevane veščine, ki jih evropska delovna sila potrebuje, da bi postala fleksibilnejša v izpolnjevanju zahtev ekonomskega razvoja in nenehnih sprememb.

Temeljna didaktična izdelka projekta sta: “Smernice in vodila za uvajanje Sreče v izobraževanje odraslih in v svetovanje”, ki pojasnjujejo kako vpeljati vidike sreče v okvir obstoječih učnih shem v povezavi s specifičnimi zahtevami in potrebami posameznikov, v posebna kulturološko vezana učna okolja, ter zahteve na področju poklicnega izobraževanja; in “Orodja”, ki bodo vsebovala vaje, metode in/ali didaktične pristope k učnim vsebinam, kjer bo predmet sreče in ugodja dodan, na primer v jezikovnih tečajih, osebnem razvoju, integraciji priseljencev kot vodnik meril na področju pridobivanja kompetenc.

Lahko najdete več informacij na naši spletni strani [www.key-competence-happiness.eu](http://www.key-competence-happiness.eu)

INTEGRA, Inštitut za razvoj človeških virov

Sonja Bercko  
Efenkova 61  
3320 Velenje

E-Mail: [office@eu-integra.eu](mailto:office@eu-integra.eu)

Izvedba tega projekta je financirana s strani Evropske komisije. Vsebina publikacije (komunikacije) je izključno odgovornost avtorja in v nobenem primeru ne predstavlja stališč Evropske komisije.



Lifelong Learning Programme

