



Dobré zprávy projektu Key Competence Happiness

Zpravodaj č. 2

Prezentace projektu Key Competence Happiness aneb Objevujeme cestu k cílovým skupinám pro využití pozitivní psychologie ve vzdělávání dospělých

V rámci analýzy potřeb zjišťovali projektoví partneři postoj a zkušenosti pedagogů s elementy pozitivní psychologie a štěstí pojeté na základě definic pojetí každodenního štěstí a celkové životní pohody napříč životními situacemi.

Na co jsme se pedagogů a lektorů ptali?

- 1) Co se vám vybavuje, když se řekne zapojení pozitivní psychologie do výuky? (Souhlasíte, souhlasíte částečně, máte výhrady, nesouhlasíte vůbec? Vysvětlete)
- 2) Pokud souhlasíte, definujte prosím způsob a formu, jakou by dle vašeho názoru bylo možné začleňovat pozitivní psychologii do různých aspektů vašeho života.
Například:

- Kariéra: klienti, kolegové, cíle a směřování, týmová hierarchie
- Osobní život: rodina, přátelé, volný čas, osobní ekonomická situace,



Shrnutí výsledků analýzy potřeb:

- Lidé potřebují radu a podporu při změně myšlení či jednání
- Dotázaní jsou si vědomi stresu obklopujícího lidi v moderní době
- Většina dotázaných cítí potřebu změny, připouští možnost dělat řadu věcí jinak. Často chybí motivace či opora v někom, kdo by je změnou provázel. - Kompaktně pojeté metody by mohli napomoci jak změně v pedagogickém procesu, tak i v osobním rozvoji. Je však třeba, aby byly vhodně rozpracované
- Riziko spočívá ve formě a kvalitě metodologie použité při tvorbě materiálů. Musí být dostatečně názorná a jasná, aby ji používalo široké spektrum osob.



Cílová skupina pro rozhovory byla složená na základě dohody projektových partnerů a dostupných sítí kontaktů

- dospívající
- dospělí
- nezaměstnaní
- dospělí napojení na vzdělávací sféru (HR)
- lektoři vzdělávání dospělých
- pedagogové odborných předmětů
- pedagogové všeobecných předmětů

ZÁVĚRY:

Většina dotázaných se shodla na tom, že nástroj podporující osobní rozvoj i týmovou práci za využití pozitivní psychologie je smysluplný a potřebný. Hlavní důraz však kladou na formu, atraktivitu a zajímavost pro široké spektrum uživatelů

Výsledky :

Napříč zeměmi projektových partnerů se partneři dotázali různých cílových skupin. Výsledky jsou zakomponovány v produktech projektu.

Více hledejte na: www.key-competence-happiness.eu



Beáta Holá
Běhounská 22, 60200 Brno
beata.hola@ktp-qualification.eu



Education and Culture DG

Lifelong Learning Programme

Tento projekt byl realizován za finanční podpory Evropské unie.

Za obsah publikací (sdělení) odpovídá výlučně autor. Publikace (sdělení) nerepresentují názory Evropské komise a Evropská komise neodpovídá za použití informací, jež jsou jejich obsahem.