

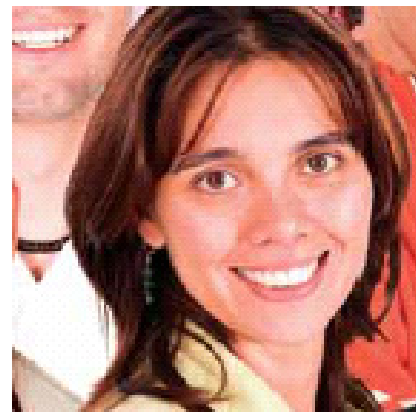
Wir haben unter Trainer/innen in der Erwachsenenbildung und deren Teilnehmer/innen eine UMFRAGE ZUM THEMA „HAPPINESS ALS SCHLÜSSELKOMPETENZ“ gemacht.

Lesen Sie hier mehr über die Ergebnisse:

Die Gruppe der Befragten setzt sich aus Trainer/innen in der Erwachsenenbildung und Menschen aller Altersgruppen in unterschiedlichen Weiterbildungsmaßnahmen, Student/innen und arbeitslosen Personen zusammen.

Wir haben den Befragten ausgewählte Übungen aus der Toolbox und Texte aus den Guidelines vorgelegt und folgende Fragen dazu gestellt:

- 1) Finden Sie es sinnvoll, Glück und Lebenszufriedenheit in der Erwachsenenbildung zu trainieren?
Vollkommen-mehr oder weniger-überhaupt nicht.
Bitte begründen Sie Ihre Wahl.
- 2) Bitte beschreiben Sie, in welchen Bereichen, Sie persönlich von einem Glückstraining profitieren könnten. Beispiele wären:
 - In meiner Arbeit: mit Kolleg/innen, Kund/innen, und Vorgesetzten, Methodik, Ziele,...
 - In meinem Privatleben: Familie und Freundeskreis, Freizeit, wirtschaftliche Situation, Lebensführung, Zukunft,...



ERGEBNISSE:

- Die ersten Ergebnisse des Projektes haben die Menschen neugierig auf weitere Übungen gemacht.
- Viele Personen leiden unter arbeitsbedingtem Stress und sehen in den Übungen eine Möglichkeit, besser damit umzugehen.
- Sehr positives Feedback gab es für den neuen ganzheitlichen Zugang zum Thema Bildung, der eine große Bereicherung für die Erwachsenenbildung im Allgemeinen darstellen kann.
- Es besteht sowohl im privaten als auch im beruflichen Kontext ein Bedarf an Übungen und Techniken.

FAZIT:

Der Großteil aller Befragten war der Meinung, dass der Aufbau einer Datenbank mit Übungen zum Thema Glück und Lebenszufriedenheit sinnvoll und wichtig ist.



Besuchen Sie unsere Website www.key-competence-happiness.eu um mehr zum Thema zu erfahren!

Blickpunkt Identität
Susanne Linde & Mag. Klaus Linde-Leimer
E-Mail: office@blickpunkt-identitaet.eu
Phone: +43 681 10 43 45 03

PS Akademie
Anke Skowronek
E-Mail: anke.skowronek@ps-akademie.de
Phone: +49 911 - 80 19 16 95



