

IL A ETE NECESSAIRE QUE LES GROUPES CIBLES DECOUVRENT LE PROJET "LES COMPETENCES CLES POUR ACCEDER A UNE FORME DE BIEN-ETRE": PRESENTATION DU PROJET

La première grande étape du travail mené a consisté à définir une forme de bonheur dans la vie de tous les jours, ainsi que l'apprentissage du bien-être dans toutes les situations.

Quelles ont été les questions posées aux stagiaires ainsi qu'aux formateurs ?

- 1) Pensez-vous qu'il s'agisse de quelque chose d'absolument nécessaire ? (Etes-vous d'accord ? Complètement, plus ou moins, pas du tout, dans chaque cas expliquez vos raisons)

Lorsque vous êtes d'accord, pouvez-décrire les différents moments de votre vie au cours desquels vous voyez l'utilité de cet outil Exemples :

- Dans la vie professionnelle : collègues, clients, finalités, objectifs, hiérarchie...
- Dans la vie personnelle : famille, amis, loisirs, situation économique



- Les participants sont friands de conseils,
- Les personnes sont conscientes du stress généré par la vie actuelle,
- Après avoir travaillé sur différents exercices, les personnes ont pris conscience qu'on pouvait apprendre différemment. En développant des compétences propres au bien-être, les formes d'apprentissage et formation pouvaient être considérablement améliorées,
- Les participants attendaient toujours davantage de conseils et de méthodologie.

Parmi les groupes cibles, les participants qui ont été sélectionnés étaient des jeunes, des adultes, des salariés ou des demandeurs d'emploi, des étudiants, des stagiaires.

Les autres groupes cibles ont été des formateurs de formation initiale et des formateurs de la formation professionnelle.

CONCLUSION

Les participants ont tous partagé la même opinion, à savoir que les premières étapes de ce projet montraient l'importance de construire un outil attractif permettant d'utiliser les nouvelles technologies.

RESULTATS:

Plusieurs groupes en formation ont été interrogés et ont partagé leurs points de vue avec les formateurs. En résumé et selon les réponses fournies, nous pouvons dire que :

Pour plus d'informations visitez notre site web : www.key-competence-happiness.eu

Insup Formation
Marie Noëlle GARCIA
E-Mail: MNGarcia@insup.org

