



NOODZAAK BIJ DE DOELGROEPEN OM HET PROJECT « Key competence happiness » TE ONTDEKKEN: PRESENTATIE VAN HET PROJECT ZELF

Het werk werd gedaan op basis van de definitie van geluk in het dagdagelijkse leven en het aanleren van welzijn in alle omstandigheden.

Wat werd gevraagd aan trainers en participanten?

- 1) Hoe sta jij tegenover deze nood? (Ben je het ermee eens? Helemaal, min of meer, helemaal niet; geef je redenen op bij elke situatie)
- 2) Wanneer je het ermee eens bent, kan je de verschillende aspecten van je leven omschrijven waarvoor je de tool zou kunnen gebruiken?
voorbeelden:
 - werkgebied : collega's, klanten, doelen en objectieven, hiërarchie...)
 - persoonlijk vlak : familie, vrienden, ontspanning, financiële situatie ...



RESULTATEN :

Verschillende groepen werden ondervraagd en deelden hun mening met de trainers. Het resultaat van de ondervraging kan als volgt worden weergegeven:



- Mensen ervaren nood aan advies op dit vlak
- Mensen zijn zich bewust van het feit dat stress gegenereerd wordt door de moderne levensstijl
- Na het ontdekken van enkele oefeningen werden mensen zich bewust van de mogelijkheden om op een andere manier te leren. Door de kerncompetentie Geluk te ontwikkelen kunnen zowel de leertijd als de training heel sterk verbeterd worden.
- mensen kijken uit naar het advies en de methodologie die ontwikkeld zal worden binnen het project..

De voorbeelden van de doelgroepen werden verzameld op basis van variabele profielen: jongeren, volwassenen, tewerkgestelden of werklozen, studenten en trainers. Een andere doelgroep werd gevormd door beroepstrainers en professionele trainers.

CONCLUSIE

Iedereen was het ermee eens dat de eerste stap van het project zich reflecteert in het aantonen van het belang van de opbouw van een aantrekkelijke tool middels gebruik van nieuwe technologieën.

Bezoek onze [Website www.key-competence-happiness.eu](http://www.key-competence-happiness.eu) voor meer informatie.

Blickpunkt Identität
Susanne Linde & Mag. Klaus Linde-Leimer
E-Mail: office@blickpunkt-identitaet.eu
Telefoon: +43 681 10 43 45 03

