

Dobré zprávy projektu Key Competence Happiness Zpravodaj č.3

Začleňování pozitivní psychologie jako průřezového tématu do oblasti vzdělávání dospělých.

Databáze pozitivní psychologie pro lektory a pedagogy!

Představujeme vám produkt, který mezinárodní tým projektu KCH vyvinul v průběhu posledních měsíců. Rozhodli jsme se obohatit původní praktickou příručku o interaktivnější formu a přepracovat ji do podoby sympatické databáze.

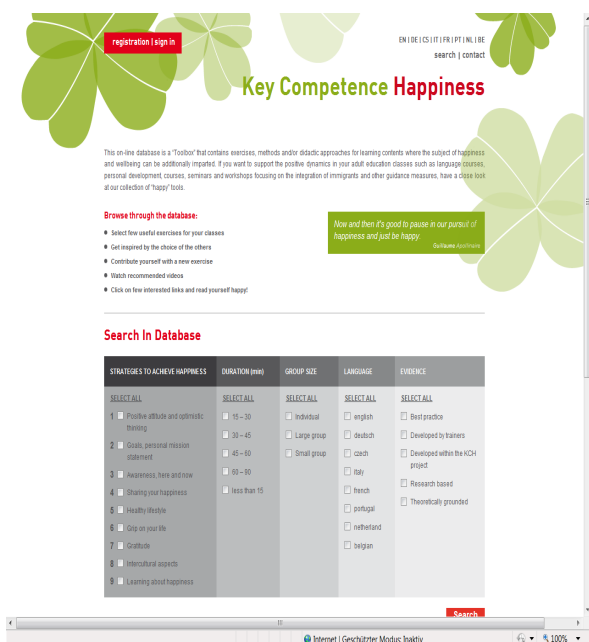
Každý lektor či pedagog, který má zájem o nové metody pozitivního myšlení může vybírat z více než 500 cvičení v 8 jazycích. V českém jazyce databáze skýtá kolem 90 cvičení. V databázi lze vyhledávat na základě následujících kritérií:

- Obsahová kategorie (pozitivní myšlení, pozitivní postoj, život pod kontrolou, tady a teď, zdravý životní styl, vděčnost, osobní mise a cíle, interkulturní aspekty štěstí, fakta o štěstí)
- Velikost skupiny (jedinec, malá skupina, velká skupina)
- Trvání aktivity (Rozmezí 15 až 90 minut)
- Metodický původ cvičení (Teoreticky podložená, empiricky podložená, dobrá praxe, cvičení vyvinutá autory projektu, cvičení přidávaná do databáze praktiky - lektory)

V počáteční fázi se cvičení vložená partnery projektu KCH z větší části shodují napříč 8 jazyky. Lze je proto velmi dobře využít při výuce cizích jazyků. Každý nově registrovaný uživatel má možnost nejen z databáze čerpat, ale také do ní sám přispět. Registrujte se a zapátrejte v paměti, zda právě Vy nepoužíváte nějaký erengizer nebo metodickou aktivitu, která směřuje k pozitivnějšímu ladění či myšlení vašich žáků.

Co všechno v KCH databázi najdete?

- Vyhledávač metodami a cvičením pozitivní psychologie
- Formulář pro nahrávání vlastních cvičení
- Výběr literatury o štěstí a pozitivní psychologii
- Výběr webových odkazů
- Výběr videí odkazujících na smysluplné příspěvky na portálu YouTube
- Kontakty na všechny partnery projektu KCH pro případnou další spolupráci a rozvoj.



Více hledejte na: www.key-competence-happiness.eu



Beáta Holá
Běhounská 22, 60200 Brno
beata.hola@ktp-qualification.eu



Lifelong Learning Programme

Tento projekt byl realizován za finanční podpory Evropské unie. Za obsah publikací (sdělení) odpovídá výlučně autor. Publikace (sdělení) nerepresentují názory Evropské komise a Evropská komise neodpovídá za použití informací, jež jsou jejich obsahem.