

**COMMENT FAIRE DU BIEN ETRE UN THEME TRANSVERSAL DANS LE DOMAINE DE LA FORMATION DES ADULTES ET DANS LE DOMAINE DU CONSEIL ?**

**La base de données de l'outil „Happiness“ (Bonheur)!**

Pendant tous ces derniers mois, notre équipe de développeurs a travaillé sur la création et la construction d'un certain nombre d'exercices destinés à la boîte à outil.

En raison de la variété de ceux-ci et pour en faciliter la recherche, nous avons décidé de créer une base de données dans laquelle les utilisateurs feront des choix après avoir sélectionné plusieurs critères, par exemple les 9 catégories présentées précédemment :

(attitude positive, pensée positive, engagement personne, prise de conscience, partage du bonheur, hygiène de vie, prise en main de sa propre vie, gratitude, aspects interculturels, l'apprentissage du bonheur), ainsi que la taille du groupe, la durée de l'exercice et sa genèse.

Ce dernier aspect est particulièrement important dans la mesure où la boîte à outil contient des exercices puisés dans notre recherche européenne, et des exercices ont été fabriqués par les formateurs de la structure partenaire, avant le projet et d'autres pendant la durée de celui-ci.

Nous faisons également la distinction entre les exercices basés sur la recherche et ceux fondés sur de la théorie. De plus l'utilisateur peut effectuer sa recherche dans les 8 langues du partenariat.



La base de données permet également à l'utilisateur, après s'être inscrit de télécharger de nouveaux exercices qui aborderont davantage de thèmes liés au bonheur. Très rapidement vous pourrez :

- Naviguer à travers la base de données,
- Sélectionner quelques exercices particulièrement utiles pour vos cours
- Vous inspirer par le choix des autres,
- Découvrir vous-même un nouvel exercice,
- Regarder des vidéos qui vous auront été recommandées,
- Cliquer sur quelques liens intéressants et les regarder avec bonheur !

For more information visit our Website [www.key-competence-happiness.eu](http://www.key-competence-happiness.eu)

Insup Formation  
Marie Noëlle GARCIA  
E-Mail: [MNGarcia@insup.org](mailto:MNGarcia@insup.org)



Lifelong Learning Programme

This project has been funded with support from the European Commission. This communication reflects the views only of the author, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein.

