

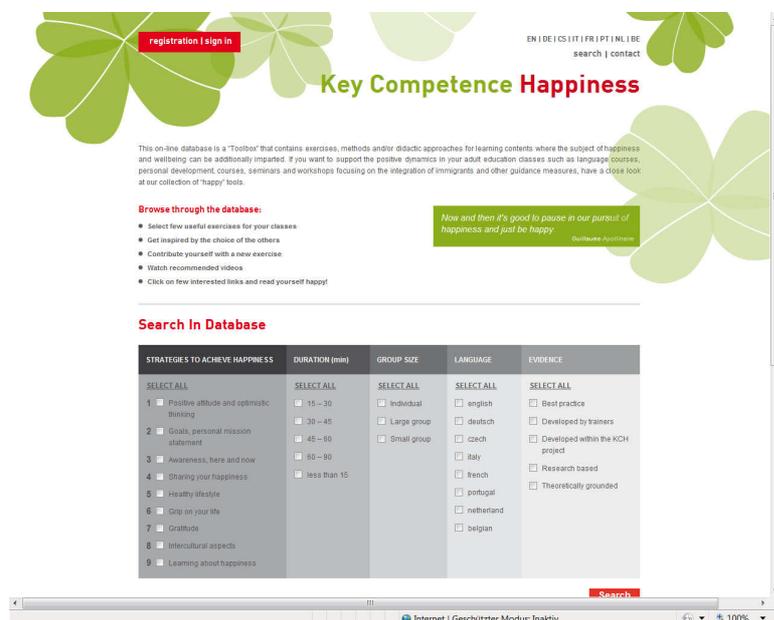
Presentare la Felicità come Nuovo Tema Orizzontale nell'Educazione degli Adulti e nel Counselling

Database per Happiness Toolbox!

Negli scorsi mesi il nostro team di sviluppatori è stato occupato a identificare e a sviluppare un certo numero di esercizi per il Toolbox.

Per facilitare la ricerca tra il gran numero di esercitazioni abbiamo deciso di creare un database, nel quale gli utilizzatori possono effettuare ricerche secondo vari criteri, ad esempio le nove categorie che sono state presentate nella nostra ultima Newsletter (attitudine positiva, pensiero ottimista, dichiarazione della missione personale, consapevolezza, condivisione della felicità, stile

di vita salutare, afferrare la propria vita, gratitudine, aspetti interculturali, apprendimento della felicità), le dimensioni del gruppo nonché la durata e la fonte dell'esercitazione. Quest'ultima è particolarmente importante perché il toolbox contiene esempi di *best practice* raccolti durante la nostra ricerca europea, esercizi che sono stati sviluppati dai formatori delle istituzioni partner già prima della nascita del progetto e esercitazioni sviluppate durante il progetto. Distinguiamo inoltre tra esercitazioni basate sulla ricerca e quelle fondate su principi teorici. L'utilizzatore potrà effettuare la ricerca in una delle otto lingue delle istituzioni partner.



Il database permetterà al lettore anche di caricare egli stesso nuove esercitazioni, contenenti maggiori informazioni interessanti sul tema della felicità. Presto potrete: consultare il database, selezionare poche esercitazioni utili al vostro gruppo, farvi ispirare dalle scelte di altri, contribuire voi stessi con nuove esercitazioni, guardare video consigliati, accedere a link interessanti e leggere la felicità!

Per ulteriori informazioni visitate il nostro [Sito www.key-competence-happiness.eu](http://www.key-competence-happiness.eu)

Fondazione Idis-Città della Scienza
Anna Porro
E-Mail: porro@cittadellascienza.it
Telefono: 39+081.7352.224



