

Hoe Geluk Introduceren als een Nieuw Horizontaal Thema in Volwassenenonderwijs en Counseling

Database voor de Geluks-Toolbox !

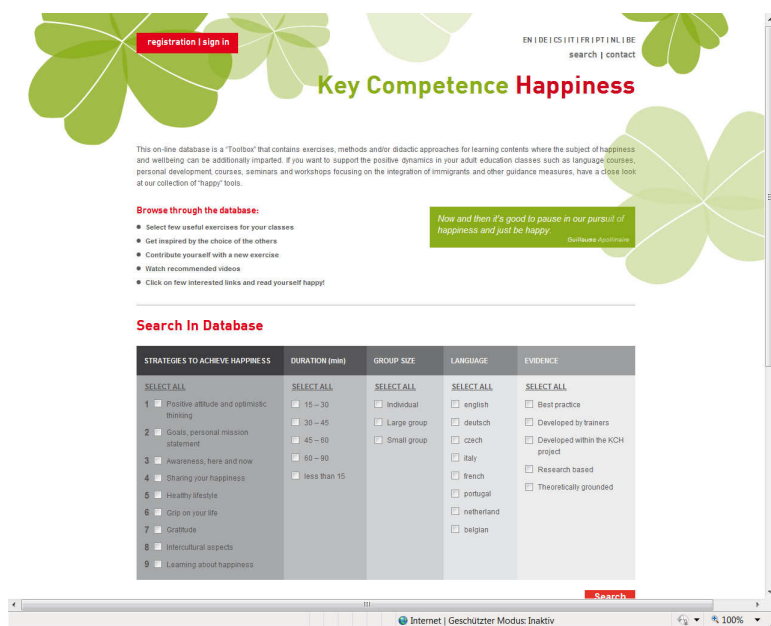
In de afgelopen maanden heeft ons ontwikkelingsteam zich bezig gehouden met het identificeren alsook het ontwikkelen van een aantal oefeningen voor de toolbox.

Omwille van de verscheidenheid, en om het zoeken te vergemakkelijken, hebben we besloten om een database te creëren waarin de gebruikers kunnen zoeken via diverse zoekcriteria, zoals de 9 categorieën die we hebben geïntroduceerd in onze vorige nieuwsbrief (positieve houding en optimistisch denken, persoonlijk missie, bewustzijn, het delen van je geluk, gezondheid,

lifestyle, grip op je leven, dankbaarheid, interculturele aspecten, leren over geluk) , alsook op groeps grootte, de duur, en de bron van de oefening.

Dat laatste is vooral belangrijk, omdat de toolbox best practices bevat die we verzameld hebben in ons pan-Europees onderzoek, oefeningen die ontwikkeld werden door de trainers van de partnerinstelling nog voor de aanvang van het project, alsook oefeningen ontwikkeld tijdens dit project.

We maken ook een onderscheid tussen onderzoek op basis van oefeningen en onderzoek dat meer theoretisch geaard is. Daarnaast kan de gebruiker in alle acht talen van het partnerschap zoeken.



De database zal het de lezer ook mogelijk maken om nieuwe oefeningen te uploaden, en bevat nog meer interessante functies over het thema Geluk.

Binnenkort zal je in staat zijn om: Door de database te bladeren; Nuttige oefeningen voor je lessen te selecteren;

Je te laten inspireren door de keuze van anderen; Eigen nieuwe oefeningen toe te voegen;

Kijken naar aanbevolen video's; Klikken op interessante links en jezelf gelukkig lezen!

Bezoek onze website [Website www.key-competence-happiness.eu](http://www.key-competence-happiness.eu) voor meer informatie.

Blickpunkt Identität
 Susanne Linde & Mag. Klaus Linde-Leimer
 E-Mail: office@blickpunkt-identitaet.eu
 Telefoon: +43 681 10 43 45 03



Dit project werd gefinancierd met de steun van de Europese Commissie. Deze mededeling geeft enkel de mening van de auteur weer, de Commissie kan niet verantwoordelijk worden gesteld voor elk gebruik van de informatie die erin is vervat.

