



Kako predstaviti projekt Happiness kot novo horizontalno temo v okviru izobraževanja in svetovanja odraslim

Podatkovna baza orodja Happiness !

V preteklih mesecih je bil naš razvojni tim zaposlen z odkrivanjem in razvijanjem številnih vaj za naše spletno orodje.

Zaradi raznolikosti tem in tudi zato da bi uporabnikom olajšali iskanje, smo se odločili, da ustvarimo podatkovno bazo, po kateri bo mogoče iskati na podlagi različnih kriterijev. Med te spada devet kriterijev, ki smo jih predstavili v našem zadnjem glasilu (pozitiven odnos in optimističen način razmišljanja, izjava o osebnem poslanstvu, zavedanje, deljenje sreče z drugimi, zdrav način življenja, nadzor nad življenjem,

hvaležnost, medkulturni vidiki, učenje o sreči), velikost skupine, trajanje vaje in vir, po katerem je vaja nastala. To zadnje je še posebej pomembno, saj naše orodje vsebuje primere najboljših praks iz vseevropske raziskave; vaje, ki so jih razvili trenerji partnerskih ustanov pred tem projektom ter vaje, ki so nastale v okviru tega projekta.

Prav tako razlikujemo med vajami, ki so nastale na osnovi empiričnih raziskav in vaje, ki temeljijo na teoretičnem znanju. Uporabniki pa lahko podatke iščejo v vseh osmih jezikih držav partneric, ki so sodelovale pri projektu.

EN | DE | CS | IT | FR | PT | NL | BE
search | contact

Key Competence Happiness

This on-line database is a "Toolbox" that contains exercises, methods and/or didactic approaches for learning contents where the subject of happiness and wellbeing can be additionally imparted. If you want to support the positive dynamics in your adult education classes such as language courses, personal development courses, seminars and workshops focusing on the integration of immigrants and other guidance measures, have a closer look at our collection of "happy" tools.

Browse through the database:

- Select few useful exercises for your classes
- Get inspired by the choice of the others
- Contribute yourself with a new exercise
- Watch recommended videos
- Click on few interested links and read yourself happy!

Now and then it's good to pause in our pursuit of happiness and just be happy. *Gullivers Apollonia*

Search In Database

STRATEGIES TO ACHIEVE HAPPINESS	DURATION (min)	GROUP SIZE	LANGUAGE	EVIDENCE
<input type="checkbox"/> SELECT ALL	<input type="checkbox"/> SELECT ALL	<input type="checkbox"/> SELECT ALL	<input type="checkbox"/> SELECT ALL	<input type="checkbox"/> SELECT ALL
1 <input type="checkbox"/> Positive attitude and optimistic thinking	<input type="checkbox"/> 15 – 30	<input type="checkbox"/> Individual	<input type="checkbox"/> english	<input type="checkbox"/> Best practice
2 <input type="checkbox"/> Goals, personal mission statement	<input type="checkbox"/> 30 – 45	<input type="checkbox"/> Large group	<input type="checkbox"/> dutch	<input type="checkbox"/> Developed by trainers
3 <input type="checkbox"/> Awareness, here and now	<input type="checkbox"/> 45 – 60	<input type="checkbox"/> Small group	<input type="checkbox"/> czech	<input type="checkbox"/> Developed within the KCH project
4 <input type="checkbox"/> Sharing your happiness	<input type="checkbox"/> 60 – 90		<input type="checkbox"/> italy	<input type="checkbox"/> Research based
5 <input type="checkbox"/> Healthy lifestyle	<input type="checkbox"/> less than 15		<input type="checkbox"/> french	<input type="checkbox"/> Theoretically grounded
6 <input type="checkbox"/> Grip on your life			<input type="checkbox"/> portugali	
7 <input type="checkbox"/> Gratitude			<input type="checkbox"/> netherlands	
8 <input type="checkbox"/> Intercultural aspects			<input type="checkbox"/> belgian	
9 <input type="checkbox"/> Learning about happiness				

Search

Uporabniki bodo lahko tudi sami nalagali vaje v bazo, prav tako pa bo baza vsebovala številne druge zanimive reči na temo sreče. Kmalu bo mogoče:

- iskati po podatkovni bazi,
- izbrati zanimive vaje za uporabo v vaši skupini,
- najti navdih v izbiri drugih,
- prispevati k projektu, tako da dodate svojo vajo,
- gledati priporočene video vsebine.

Kliknite na zanimive povezave in se prepustite sreči ob branju privlačnih vsebin!

Več podatkov najdete na: www.key-competence-happiness.eu

INTEGRA INŠTITUT, Inštitut za razvoj
človeških virov
Sonja Bercko
E-pošta: office@eu-integra.eu



Lifelong Learning Programme

Projekt je pomagala financirati Evropska komisija. Za vsebino objave odgovarja izključno avtor sam. Objava ne predstavlja mnenja Evropske komisije, zato Evropska komisija ne ogovarja za uporabo informacij, ki jih vsebuje ta objava.

